Catalogue des formations

Santé, sécurité, environnement, habilitations

22 formations, en intra-entreprise

MIAC : Management Ingénierie Assistance et Conseils
Organisme de formation agréé n° 51-371-15
Boulevard du Stade Olympique, Rue Nassen, 4000 Sousse, Tunisie
+216 98 275 954 | +216 92 640 172 | contact@miaconsulting.com.tn
www.miaconsulting.com.tn

Notre approche

Les formations MIAC se déroulent en intra-entreprise, dans vos locaux, avec des cas tirés de votre activité. La durée, l'effectif et le contenu sont ajustés à votre activité, au niveau des participants et à l'habilitation visée, puis confirmés dans le devis. Les formations sont proposées en français et en arabe.

Management & normes

Analyse et évaluation des risques professionnels (SST & environnement)

Identifier les dangers, évaluer les risques et construire un plan d'actions de prévention réaliste pour votre site.

Public : Responsables HSE, encadrement, membres du comité SST

Objectifs

- Maîtriser le vocabulaire danger / risque / exposition
- Conduire une évaluation des risques par unité de travail
- Coter et hiérarchiser les risques
- Bâtir et suivre un plan d'actions de prévention

Formation des responsables Hygiène, Sécurité et Environnement (HSE)

Le socle indispensable pour piloter la fonction HSE : réglementation, organisation, outils et indicateurs.

Public : Responsables et animateurs HSE, nouveaux arrivants dans la fonction

Objectifs

- Connaître les obligations réglementaires HSE de l'entreprise
- Organiser la fonction HSE et animer la prévention
- Utiliser les outils clés : évaluation des risques, permis de travail, consignations
- Suivre les indicateurs SST et environnementaux

ISO 45001 / ISO 14001 : comprendre et déployer les exigences

Comprendre la structure HLS et les exigences des normes santé-sécurité et environnement pour réussir la certification.

Public : Responsables QSE, pilotes de processus, auditeurs internes

Objectifs

- Comprendre la structure commune des normes ISO
- Interpréter les exigences ISO 45001 et ISO 14001
- Articuler un système intégré avec ISO 9001
- Préparer l'audit de certification

Enquête et analyse des accidents du travail

Analyser un accident ou un presque-accident pour en trouver les causes profondes et éviter qu'il se reproduise.

Public : Encadrement, responsables HSE, membres du comité SST

Objectifs

- Recueillir les faits sans rechercher de coupable
- Construire un arbre des causes
- Définir des mesures correctives efficaces
- Assurer le suivi et le retour d'expérience

Audit sécurité

Préparer et conduire un audit sécurité terrain, rédiger des constats factuels et suivre les actions.

Public : Auditeurs internes, responsables HSE, encadrement de proximité

Objectifs

- Planifier un audit sécurité
- Mener les observations et entretiens terrain
- Formuler des constats et écarts clairs
- Rédiger le rapport et suivre le plan d'actions

Risques spécifiques

Les risques chimiques en milieu professionnel

Lire une fiche de données de sécurité, stocker et manipuler les produits chimiques en sécurité.

Public : Opérateurs, magasiniers, techniciens de laboratoire et de maintenance

Objectifs

- Reconnaître les dangers des produits (pictogrammes SGH)
- Exploiter les fiches de données de sécurité
- Appliquer les règles de stockage et d'incompatibilité
- Choisir les protections collectives et individuelles

Les risques ATEX (atmosphères explosives)

Comprendre le phénomène d'explosion, le zonage ATEX et les règles de travail en zone à risque.

Public : Opérateurs et techniciens intervenant en zone ATEX, sous-traitants

Objectifs

- Comprendre le triangle et l'hexagone de l'explosion
- Identifier les zones ATEX gaz et poussières
- Appliquer les règles d'intervention en zone
- Reconnaître le matériel certifié ATEX

Sensibilisation aux risques machines

Reconnaître les dangers mécaniques et adopter les bons réflexes autour des machines.

Public : Opérateurs de production, régleurs, maintenance

Objectifs

- Identifier les zones dangereuses d'une machine
- Comprendre le rôle des protecteurs et dispositifs de sécurité
- Appliquer la consignation (LOTO)
- Signaler les anomalies

Prévention des risques liés à la manutention manuelle

Réduire les troubles musculo-squelettiques grâce aux gestes et postures adaptés.

Public : Tout salarié exposé à la manutention

Objectifs

- Comprendre le fonctionnement du dos et les TMS
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Utiliser les aides à la manutention
- Proposer des améliorations de poste

Incendie & évacuation

Prévention et lutte contre l'incendie, stratégie de sauvetage

Savoir prévenir un départ de feu, utiliser les extincteurs et organiser l'évacuation.

Public : Équipiers de première intervention, tout le personnel

Objectifs

- Comprendre la combustion et les classes de feu
- Choisir et utiliser le bon extincteur
- Donner l'alerte et appliquer les consignes
- Participer au sauvetage et à l'évacuation

Préparation et déroulement d'un exercice d'évacuation

Organiser une opération blanche réaliste, la chronométrer et en tirer un retour d'expérience.

Public : Équipes d'évacuation, responsables HSE, direction de site

Objectifs

- Définir l'organisation d'évacuation (guides, serre-files, point de rassemblement)
- Préparer un scénario réaliste
- Conduire et observer l'exercice
- Analyser les résultats et corriger

Secourisme & urgence

Formation aux premiers secours

Acquérir les gestes qui sauvent pour réagir efficacement face à une urgence, au travail comme dans la vie quotidienne, en attendant les secours.

Public : Salariés et secouristes du travail, professionnels de santé, et toute personne soucieuse de sécurité

Objectifs

- Protéger la victime et les témoins, évaluer la situation
- Examiner la victime et alerter les secours
- Pratiquer la réanimation cardio-pulmonaire et utiliser un défibrillateur (DAE)
- Maîtriser une hémorragie, un étouffement, une perte de connaissance
- Prévenir les accidents au poste de travail

Utilisation d'un défibrillateur automatisé externe (DAE)

Reconnaître un arrêt cardiaque et utiliser un DAE en toute confiance.

Public : Tout le personnel, secouristes, agents d'accueil

Objectifs

- Reconnaître l'arrêt cardio-respiratoire
- Réaliser le massage cardiaque
- Mettre en œuvre le DAE
- Organiser la chaîne de survie

Habilitations & travaux

Le travail en espace confiné

Préparer, surveiller et sécuriser une intervention en cuve, fosse, regard ou réservoir.

Public : Agents de maintenance, opérateurs, sous-traitants

Objectifs

- Identifier un espace confiné et ses dangers
- Mesurer l'atmosphère avant et pendant l'intervention
- Organiser la surveillance et le sauvetage
- Utiliser les équipements adaptés

Prévenir les risques liés au travail en hauteur

Travailler en hauteur en sécurité : choix des moyens d'accès, port du harnais et points d'ancrage.

Public : Techniciens, agents de maintenance, électriciens, sous-traitants

Objectifs

- Évaluer le risque de chute
- Choisir entre protection collective et individuelle
- Vérifier et porter correctement un harnais
- Utiliser échelles, escabeaux et échafaudages en sécurité

Habilitation électrique (B0, BS, BE, BR, B1, B2, BC, H0…)

Préparer le personnel électricien et non électricien à travailler en sécurité au voisinage ou sur des installations électriques.

Public : Électriciens, techniciens de maintenance, personnel non électricien exposé. Supports disponibles en arabe.

Objectifs

- Connaître les dangers de l'électricité
- Identifier les zones d'environnement électrique
- Appliquer les procédures de consignation
- Adopter la conduite à tenir en cas d'accident

Engins, levage & route

Risques routiers et conduite sécuritaire (défensive et écologique)

Réduire les accidents de trajet et de mission et la consommation de carburant.

Public : Chauffeurs, commerciaux, techniciens itinérants

Objectifs

- Identifier les facteurs d'accident
- Adopter les techniques de conduite défensive
- Appliquer l'éco-conduite
- Préparer un déplacement en sécurité

Conduite sécuritaire des chariots élévateurs

Former les caristes à la conduite des chariots élévateurs (type Fenwick), au gerbage et aux vérifications de prise de poste.

Public : Caristes débutants ou expérimentés, magasiniers

Objectifs

- Connaître la technologie et la stabilité du chariot
- Réaliser les vérifications avant utilisation
- Circuler, charger, gerber et dégerber en sécurité
- Respecter les règles de circulation du site

Levage en sécurité : formation des grutiers

Maîtriser les opérations de levage à la grue dans le respect des charges et des distances de sécurité.

Public : Grutiers, chefs de manœuvre

Objectifs

- Connaître la grue, ses organes et ses limites
- Lire un abaque de charge
- Préparer et réaliser une manœuvre de levage
- Communiquer avec le chef de manœuvre

Conduite de plateformes élévatrices mobiles de personnes (PEMP / nacelles)

Utiliser une nacelle en sécurité : vérifications, positionnement, manœuvres et dépannage.

Public : Techniciens et opérateurs utilisant des nacelles

Objectifs

- Identifier les catégories de PEMP
- Réaliser les vérifications avant utilisation
- Positionner et stabiliser la machine
- Manœuvrer en sécurité et gérer une situation de secours

Formation d'élingueurs

Choisir les accessoires de levage, élinguer correctement une charge et guider le grutier.

Public : Élingueurs, aides-grutiers, magasiniers

Objectifs

- Choisir et contrôler les accessoires de levage
- Calculer l'effet de l'angle d'élingage
- Élinguer et équilibrer une charge
- Guider la manœuvre par gestes

Transport de marchandises dangereuses par route (ADR)

Connaître les règles de classement, d'emballage, de signalisation et de transport des marchandises dangereuses.

Public : Chauffeurs, expéditeurs, magasiniers, responsables logistique

Objectifs

- Identifier les classes de danger et les numéros ONU
- Appliquer les règles d'emballage, d'étiquetage et de placardage
- Préparer les documents de transport
- Réagir en cas d'incident ou de fuite

Demander un devis

Décrivez-nous votre site, votre effectif et votre échéance : nous revenons vers vous sous 48 heures.
+216 98 275 954 | +216 92 640 172 | contact@miaconsulting.com.tn